

Florian Hahn demonstriert die Lösung eines bekannten Problems im Boden:

**Uke klammert ein Bein von Tori**



Zunächst muss Tori Uke kontrollieren. Dazu belastet Tori die eine Schulter von Uke ...



... und legt dann den freien Arm von Uke fest, mit dessen eigenem Gi



Ganz wichtiger nächster Schritt zu Befreiung des Beins ist es, dass Knie aus der Beinklammer zu ziehen:





Wenn Tori das Knie „befreit“ hat, dann kann er das Bein drehen und Druck ausüben, das Knie auf den Boden drücken und schließlich auch den Rest des Beines befreien



... und Uke dann im Yoko-shio-gatame halten

